

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на « 8 » 09 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл, с 1 по 1 кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат из моркови	60	1,22	1,2	13,5	72
2	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179
3	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19
	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
того		530	9,67	14,38	73,16	477

С 1 по 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с лапшой	230	3,07	10,73	46	281
Плов из курицы	170	17,45	17,68	17,23	261
Компот из вишни	200	0,3	0,4	10,3	43
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	705	25,92	31,15	129,59	913
г питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



06E3

